

Training di resilienza

Cosa fare affinché i dipendenti siano in forma e pienamente efficienti anche fra cinque anni?

Cambiamenti, ritmo, velocità: siamo sempre sotto pressione. E sono sempre di più quelli che si scontrano con i propri limiti. Offriamo a voi e al vostro team una formazione specifica su cosa fare affinché siate altamente efficienti senza rischio di burn-out. Una dirigenza sana e resiliente è la chiave del successo per una GSA durevole.

La resilienza è la capacità di gestire con sicurezza la pressione e il cambiamento, affrontare le difficoltà con più tranquillità ed essere attrezzati per far fronte alle crisi. È una forza interiore che può essere allenata. Numerosi esperti considerano la resilienza una competenza centrale del 21° secolo. I training di resilienza sono ancora poco conosciuti in Svizzera, mentre in Australia e negli USA le aziende vi fanno ricorso con successo già da diverso tempo. L'effetto di questi training è provato scientificamente: rafforzano la competenza sociale e individuale e la resistenza. Sono l'ideale per i collaboratori e i dirigenti particolarmente stressati e per tutto il team.

Il successo duraturo è garantito se quanto imparato viene applicato nel lavoro di tutti i giorni e implementato nella cultura dell'azienda con un supporto top down.

Vantaggi

- Impedisce l'esaurimento e il burnout dei collaboratori
 - Rafforza le proprie capacità, sfrutta al massimo la propria efficienza
 - Autogestione sana
 - Aumenta la presenza e l'impegno
 - Migliora la collaborazione
 - Incrementa la produttività
 - Impedisce le assenze prolungate, i casi AI e le rendite cassa pensioni
 - Ancora la GSA nella cultura aziendale
-

La nostra offerta

Gestione resiliente

Per dirigenti d'azienda e rispettivo team di dirigenti (1 – 3 giorni)

- per grandi aziende: inhouse
- per PMI: regionale

Contenuto

- Comprendere il processo di burnout
- Riconoscere i segnali di allarme
- Autogestione
- Gestione resiliente

Costi

Giorno: a partire da 3500 CHF più IVA e spese di viaggio (2 istruttori, fino a 16 partecipanti)

Su richiesta ulteriori offerte per collaboratori, team e organizzazioni sottoposti a elevati carichi di lavoro.

I nostri partner

www.morgenthaler-consulting.ch

www.ismat.com



www.baloise.ch/care

 **Basilese**
Assicurazioni