

# Détection précoce des facteurs de stress

Détecter précocement les facteurs de stress psychiques et physiques et permettre aux collaborateurs de retrouver une pleine performance.

Nous vous formons ainsi que votre équipe dirigeante. Il s'agit d'identifier rapidement les signaux d'alerte et de comprendre ce que vous pouvez faire afin de soulager vos collaborateurs pour qu'ils se sentent bien et soient pleinement productifs. L'objectif consiste à identifier et à réduire les principaux facteurs de stress au travail, à faire en sorte que vous et vos cadres soyez à l'aise dans la gestion des collaborateurs en difficulté et à encourager vos collaborateurs à s'engager en faveur de leur santé.

Les difficultés physiques ne sont généralement plus à l'origine des problèmes rencontrés par les collaborateurs. Les facteurs de stress psychosociaux sont souvent responsables. La détection précoce permet d'améliorer sensiblement le climat de travail, la relation aux supérieurs et la collaboration en général et d'éviter le surmenage. Les causes sont analysées et des solutions visant à réduire le stress sont engagées à l'occasion d'entretiens personnels. Le collaborateur est soutenu et ses pleines capacités de tra-

vail sont restaurées. Les facteurs de stress qui concernent également d'autres collaborateurs peuvent ainsi être enregistrés et réduits dans la mesure du possible.

---

## Avantages:

- Améliorer la collaboration
  - Accroître la motivation et la capacité de rendement
  - Augmenter la productivité
  - Réduire les absences de courte durée
  - Empêcher les absences de longue durée, les cas d'invalidité et les rentes de la caisse de pension
-

## Notre offre

### Détection précoce des facteurs de stress et lutte contre le présentéisme

Formation pour les chefs d'entreprise et leur équipe de direction (1 journée)

- pour les grandes entreprises:  
inhouse
- pour les PME: régional

#### Contenu

- Comprendre le présentéisme
- Détecter et aborder les signes avant-coureurs
- Engager des mesures de soutien
- Facteurs de réussite de la prévention

#### Coûts

à partir de 2000 CHF hors TVA et frais de voyage

### Nos partenaires

[www.aeh.ch](http://www.aeh.ch)

[www.ismat.com](http://www.ismat.com)



[www.baloise.ch/care](http://www.baloise.ch/care)

