

Resilienztrainings

Was tun, damit die Belegschaft auch noch in fünf Jahren fit ist und volle Leistung bringen kann?

Change, Tempo, Taktung – wir stehen ständig unter Strom. Und immer mehr von uns stossen an ihre Grenzen. Wir schulen Sie und Ihr Führungsteam, was Sie tun können, damit Sie und Ihre Mitarbeitenden eine hohe Leistung erbringen und dabei nicht erschöpfen. Gesunde und resiliente Führung ist der Haupttreiber für ein erfolgreiches und nachhaltiges BGM.

Resilienz meint die Fähigkeit, mit Druck und Veränderungen souverän umzugehen, schwierige Situationen mit mehr Gelassenheit zu meistern und für Krisen gewappnet zu sein. Eine innere Stärke, die trainiert werden kann. Zahlreiche Experten erachten Resilienz als eine Kernkompetenz des 21. Jahrhunderts. Resilienztrainings sind bei uns in der Schweiz noch wenig bekannt. Firmen in den USA und Australien setzen sie schon länger mit Erfolg ein. Ihre Wirkung ist wissenschaftlich erwiesen. Sie stärken die Selbst- und Sozialkompetenz sowie die Widerstandskraft. Für hoch belastete Mitarbeitende,

Führungskräfte und ganze Teams. Nachhaltige Erfolge erreichen Sie, wenn das Gelernte im Berufsalltag Anwendung findet, top down unterstützt und in die Unternehmenskultur implementiert wird.

Nutzen:

- Erschöpfung und Burnout verhindern
 - Fähigkeit stärken, eigenes Leistungsmaximum auszuschöpfen
 - Gesunde Selbstführung
 - Präsenz und Engagement erhöhen
 - Zusammenarbeit verbessern
 - Produktivität steigern
 - Langzeitausfälle, IV-Fälle und PK-Renten verhindern
 - BGM in der Unternehmenskultur verankern
-

Unser Angebot

Resiliente Führung

Für Unternehmensleiter und ihr Führungsteam (1 bis 3 Tage)
→ für Grossunternehmen: Inhouse
→ für KMU: Regional

Inhalt

- Burnout-Prozess verstehen
- Warnsignale erkennen
- Selbstführung
- Resiliente Führung

Kosten

Tag: ab 3500 CHF plus MWST und Reisekosten (2 Trainer, bis 16 Teilnehmer)

Weitere Angebote für hoch belastete Mitarbeitende und Teams auf Anfrage

Unsere Partner

www.morgenthaler-consulting.ch
www.ismat.com



www.baloise.ch/care

 **Basler**
Versicherungen