

# Baloise Care

Collaboratori in salute per il successo della vostra azienda.

Cosa fare affinché i vostri collaboratori rendano sempre al massimo e godano sempre di ottima salute anche fra cinque anni? I nostri esperti in gestione della salute sono a vostra disposizione per una consulenza e per proporvi soluzioni efficaci a lungo termine e adatte alla vostra impresa. Non solo per le grandi aziende, ma anche e soprattutto per le piccole e medie imprese. I nostri partner neutrali vi forniscono supporto a prezzi vantaggiosi nell'attuazione degli interventi. Soluzioni personalizzate e di semplice applicazione che influiscono direttamente sull'efficienza e l'impegno.

## Le nostre offerte

### Basics

Offerte per muovere i primi passi con successo nell'ambito della gestione della salute

- **Costruire la GSA:** consulenza su come mettere in piedi una gestione della salute all'interno dell'impresa e farle avere successo nel tempo.
- **Rilevamento precoce:** i dirigenti ricevono una formazione su come riconoscere per tempo i carichi di lavoro eccessivi, i pro-

blemi di salute dei collaboratori e come recuperare la completa efficienza.

- **Gestione delle assenze:** programma per le imprese con un elevato numero di assenze.
- **Ergonomia:** consulenza per migliorare l'ergonomia delle postazioni e dell'ambiente di lavoro.

### Special

Proposte innovative per migliorare la salute personale, il clima nell'ambiente di lavoro e la collaborazione

- **Misurazione dello stato di salute HRV:** analisi per 24 ore della variabilità della frequenza cardiaca per essere sempre in forma ed efficienti. Qual è il mio stato di salute?
- **Training di resilienza:** per rafforzare la propria resistenza ed evitare l'esaurimento. Essere sempre in forma e altamente produttivi!
- **Misurazione dell'umore:** per misurare l'umore in tempo reale e avviare soluzioni di miglioramento. 5 secondi di autoriflessione al giorno fanno miracoli!

Tutte le proposte possono essere intese come soluzioni individuali oppure possono essere inserite in un processo di continuo miglioramento. Saremo lieti di fornirvi la nostra consulenza.

### Safe

Proposte continue da poter inserire direttamente nel vostro contratto

- **Helpline:** consulenza esterna per i collaboratori 24 ore su 24, 7 giorni su 7, un aiuto individuale che aiuta a superare lo stress e aumenta la produttività in azienda.
- **Case Management Plus:** supporto personalizzato e precoce, prima che il collega manchi dal lavoro.

### I vostri vantaggi in sintesi

- Consulenza personalizzata di esperti specializzati in GSA
- Primo colloquio gratuito con individuazione dei bisogni
- Soluzioni personalizzate e non «one size fits all»
- Partner neutrali a prezzi vantaggiosi
- Aumenta la motivazione e l'impegno
- Incrementa la produttività
- Riduce i costi legati alla salute

Saremo lieti di fornirvi il nostro supporto con Baloise Care e di costruire con voi una gestione della salute che si dimostri efficace nel lungo periodo.

Per ulteriori informazioni consultare il nostro sito [www.baloise.ch/care](http://www.baloise.ch/care) oppure contattare l'interlocutore di riferimento.



[www.baloise.ch/care](http://www.baloise.ch/care)

 **Baloise**  
Assicurazioni